

Jahresbericht Gesundheitsforum Rheinfelden 2019

In der Stiftungsurkunde von 1993 (revidiert 2010) wurde der Zweck der Stiftung in Artikel 2 folgendermassen definiert:

- a) Die Förderung und Erhaltung der Volksgesundheit durch Motivation der Einwohner von Rheinfelden zur Nutzung des Angebotes an Vorbeugemassnahmen.
- b) Die Sinnvolle Ergänzung des Angebotes an Vorbeugemassnahmen und dazu dienender Anlagen.

Die Stiftung Gesundheitsforum Rheinfelden konnte im Jahr 2019 ihren präventivmedizinischen Auftrag erfüllen und einen aktiven Beitrag zur Gesundheit der Rheinfelder Bevölkerung leisten. Das im Januar veröffentlichte Jahresprogramm, das als Flyer in alle Rheinfelder Haushaltungen verteilt wurde, informierte umfassend über das Angebot an Vorbeugemassnahmen in unserer Stadt.

25 Jahre Gesundheitsforum Rheinfelden

Jubiläumsjahr für das Gesundheitsforum Rheinfelden. Bei einem gemeinsamen Nachtessen, zu dem die PartnerInnen der Stiftungsräte und die ehemaligen Stiftungsräte eingeladen waren, konnten wir in stilvoller Runde das Jubiläum ohne geschäftliche Verpflichtungen geniessen.

Jahresprogramm

Das Jahresprogramm gab Auskunft über die Angebote verschiedener Institutionen und Vereine im Bereich der Präventivmedizin: Stadt Rheinfelden-Baden (Grenzüberschreitend), Veloclub, Vitaswiss, Damenturnverein, Männerturnverein, Pro Senectute, Schützen Rheinfelden AG, Parkresort Rheinfelden, Reha Rheinfelden, Schulsport Rheinfelden und Fitnessstudios.

Als Ergänzung zum bestehenden Angebot konnte das Gesundheitsforum folgende Aktivitäten anbieten:

- Jogging-Kurs für Anfänger und Anfängerinnen vom Mai – Juni.
- Nordic-Walking-Technikkurs vom Mai bis Juni.
- Lauf-Träff Rheinfelden: Während des ganzen Jahres. Die LäuferInnen treffen sich jeweils am Montag und Donnerstag um 18.30 Uhr. Die Nordic-WalkerInnen jeweils am Montag um 18.30 Uhr. Diese Träffs werden gut besucht.
- Parkour: Erstmals bot das Gesundheitsforum einen Parkour-Schnupperkurs unter Leitung eines Parkour-Experten für 12-16-Jährige an, dies in Werbekooperation mit dem Verein schjkk. Der Kurs war ausgebucht und die abschliessend durchgeführte Teilnehmerbefragung ergab, dass für solche Schnupperkurse Bedarf besteht. Das Gesundheitsforum wird deshalb im Juni 2020 erneut einen solchen Kurs in Rheinfelden anbieten.
- Bewegungsevent "ANDIAMO" von "schweiz.bewegt" in Zusammenarbeit mit der Stadt

Rheinfelden und dem Gesundheitsforum am 1. September mit über 5000 Besucher und Besucherinnen.

Hier möchte ich der den Vertretern von schweiz.bewegt und der Stadt Rheinfelden für die wirklich grossartige und unkomplizierte Zusammenarbeit im lokalen OK ganz herzlich danken. So hat es Freude gemacht, auch das lokale OK zu präsidieren.

- An der diesjährigen Expo in Rheinfelden führte das Gesundheitsforum mit sieben weiteren gemeinnützigen und sozialen Organisationen einen Infostand. Beworben wurde das Angebot aller anwesender Partner, was bei der Bevölkerung sehr positiv aufgenommen wurde. Das Gesundheitsforum brachtes sich federführend bei der Entwicklung des gemeinsamen Erscheinungsbildes, bei der Standgestaltung und bei der Führung der Anlass-Website ein. Der Anlass wurde als sehr gewinnbringend beurteilt und das Gesundheitsforum ist offen, weitere solche Kooperationen und Auftritte zu prüfen und allenfalls erneut anzustreben.
- Die Herbstaktion des Gesundheitsforums Rheinfelden wurde wiederum mit einem separaten Stand und dem speziellen Trampolin, verbunden mit der «Olympiade», einem Wettbewerb für die Kinder in den Anlass «ANDIAMO» integriert.
- Themenwanderungen im Rahmen von Rheinfelden in Bewegung am 21.02. / 27.04. / 18.05./24.08. und 14.09 2019 mit Béa Bieber und en entsprechenden Referenten in der Gegend von Rheinfelden.
- Der Wald als Arzt: Das Gesundheitsforum engagierte sich 2019 vorwiegend in der Vernetzungsarbeit verschiedener Akteure zum Thema in Rheinfelden und half, die Tagung «Der Wald als Arzt II-2 im September in Rheinfelden zu organisieren und durchzuführen. Über 60 Teilnehmende aus der ganzen Schweiz und dem nahen Ausland zeigten, dass das Thema brandaktuell ist und auch weiter bewirtschaftet werden kann. 2020 wird das Thema Wald und Wald mit gesundheitsförderlichen Kräften im Zentrum vieler Angebote des Gesundheitsforums stehen.
- Aktion Sonneschutz im Strandbad Rheinfelden. Mit einem Stand beim Eingang wurde an einem sonnigen Sonntag Mitte Juli mit Information zum Thema Sonnenschutz und Hautkrebs und Sonnencrememustern auf die möglichen Gefahren hingewiesen.
- “Turn dich fit!” geht im 8. Jahr unter unserer Leitung. Vom Oktober bis April wird im Winterhalbjahr durch Laurence Brugger jeweils am Donnerstag Abend in der Roberstenturnhalle für eine gute Stunde ein Fitnessturnen für Jedermann durchgeführt. Diese Turnstunden sind jeweils sehr gut besucht. Neu wird diese Sparte von Ruth Sieber als Vertreterin des Stiftungsrates geleitet.
- “Helsana swiss running walking trail” Rheinfelden. Mit materieller und finanzieller Unterstützung durch Helsana und Swissathletik werden alle 3 Teilstrecken des Lauf-Träffs im Wasserloch und dem Steppberg durch uns unterhalten. Diese Anlage wird von der Bevölkerung rege genutzt.
- Aktion Spazier- und Wanderwege Rheinfelden: Diese Jahr konnten wir in Zusammenarbeit mit Tourismus Rheinfelden, dem Stadtoberförster und der Schweizer Salinen eine neue gemeinsame Karte für Rheinfelden erarbeiten. Es freut mich persönlich sehr, dass dieses gemeinsame Werk für Rheinfelden zustande kam. Somit sind die Spazier- und Wanderwege jetzt auf der gemeinsamen Karte optimiert.
- Wellness Destination Tourismus Rheinfelden. Wir wurden durch Tourismus Rheinfelden mit an Bord genommen und ich durfte als Vertreter des Gesundheitsforum Rheinfelden an den

Workshops für die Weiterentwicklung des Labels Wellness-destination teilnehmen. Im September 2019 wurde die Entwicklung soweit abgeschlossen, dass jetzt konkret für Rheinfelden ein spezielles Gefäss entwickelt wird.

- Weihnachtsmarkt Augarten: Das Gesundheitsforum war mit einem Infostand und einer Bevölkerungsbefragung vor Ort präsent.
- Aktion Webseite: Unter www.gesundheitsforum-rhf.ch betreiben wir eine eigene Webseite. Diese informiert möglichst Aktuell über unsere Tätigkeit.
- Ebenfalls ist das Gesundheitsforum unter Facebook aktiv.
- Diese Aktionen wurden mit viel Aufwand und Liebe zum Detail durch die Mitglieder des Stiftungsrates, sowie freiwilligen Helfern, ehrenamtlich umgesetzt. Wir dürfen auch das Jahr 2018 als Erfolg abbuchen.

Ausblick auf das Programm 2020

Das Jahresprogramm 2020 ist in sämtliche Haushaltungen von Rheinfelden in Form eines Flyers im Januar verteilt worden.

Insbesondere laufen schon diverse Vorbereitungen für spezielle Aktivitäten des Gesundheitsforums für das Jahr 2020. Im beiliegenden Jahresprogramm für 2019 sind die vorgesehenen Projekte ersichtlich. Ein wiederum vielfältiges und umfangreiches Programm, das durch uns angeboten wird.

Selbstverständlich werden noch laufend aktuelle und kurzfristige Projekte durchgeführt.

Finanzen

Dank der Unterstützung durch die Gemeinde Rheinfelden, sowie Sponsorenbeiträge von privater Seite konnten wir das Budget einhalten. Es erlaubt uns aber keine grossen Sprünge. Mit viel Disziplin und Eigenleistungen gelang es uns, das Optimum aus den vorhandenen Geldern herauszuholen.

Die Kontrolle der Jahresrechnung 2019 fand durch unsere interne Revisorin, Frau Sonja Kaufmann, 4313 Möhlin statt und wir konnten die Jahresrechnung der Aufsicht für die Stiftungen des Kantons Aargau genehmigen lassen.

Kommunikation- und Weiterentwicklungskonzept

Unter diesem Aspekt hat das Gesundheitsforum nun ein Papier, das den Weg für die Zukunft des Stiftungsrates definiert und das wir für die Arbeit nutzen wollen, damit das Gesundheitsforum auch in Zukunft lebendig und modern daherkommt und die Rheinfelder Bevölkerung auch erreicht, damit wir weiterhin Gesundheitsprävention auf einem möglichst hohen Level betreiben können.

Schlusswort

Im Stiftungsrat konnten wir als Team sehr gut zusammenarbeiten. Die Zusammenarbeit ist offen und kollegial. In der heutigen Zusammensetzung können bestehende Synergien optimal genutzt werden. Der Meinungs austausch funktioniert unkompliziert. Jeweils wird auch in Arbeitsgruppen für ein entsprechendes Projekt der Verlauf diskutiert und neue Vorschläge zu Händen des Stiftungsrates erarbeitet. Bei Aktivitäten machen alle vom Stiftungsrat toll mit. Es werden alle angegangenen Projekte möglichst gut umgesetzt. Wie schon im Bericht erwähnt, sind schon viele Ideen für das laufende Jahr in Vorbereitung und warten nur noch auf die Umsetzung.

Ich persönlich habe als Stiftungsratspräsident auf den 31.12.2019 demissioniert und stehe dem Stiftungsrat noch mit Mandaten zur Verfügung. Dies betrifft vor allem das lokale OK-Präsidium von COOP-ANDIAMO-schweiz.bewegt, den Unterhalt des Helsanatrails und der Wanderwege in Zusammenarbeit mit Tourismus Rheinfelden.

Ich habe in den vergangenen 20 Jahren, davon 14 Jahre als Stiftungsratspräsident viel schönes in diesem Gremium miterlebt und auch bewegen können. Ich glaube, dass ich der Nachfolgerin als Stiftungsratspräsidentin, Béa Bieber, ein gut funktionierender Stiftungsrat übergeben kann und ich bin überzeugt, dass es mit dem Gesundheitsforum gut weitergehen wird. Ich wünsche Ihnen für die Zukunft alles Gute.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei den Behörden, der Verwaltung und den Institutionen von Rheinfelden, Rheinfelden Baden, dem Kanton Aargau, sowie unseren Sponsoren für ihr wohlwollendes Entgegenkommen bedanken.

Den bisherigen Mitgliedern des Stiftungsrates des Gesundheitsforums Rheinfelden möchte ich für ihre ehrenamtliche Tätigkeit und den engagierten Einsatz während des ganzen Jahres ganz herzlich danken.

Rheinfelden, den 14.01.2020

Der Stiftungsratspräsident
Ueli Urwyler
Zürcherstr. 14
4310 Rheinfelden

Tel P. 061 831 16 44

Handy. 079 204 22 40

E-Mail: u.urwyler@bluewin.ch