Treffpunkt: 13.30 Uhr Schiffacker, Dauer ca. 2,5 Std. mit kleinem Imbiss
Leitung: Sabine Marx, Wunder-Raum, Rheinfelden
Mitbringen: etwas zu trinken.

Der Anlass ist kostenlos. Keine Anmeldung nötig.
Wir geben ihnen beim wohltuenden Sein in der Natur einfachste Werkzeuge mit auf den Weg:

- was Sie stark macht für den Alltag
- womit Sie den für sie richtigen Weg einfacher finden und gehen können
- wodurch Sie sich seelisch wie auch körperlich immer besser fühlen werden

Gesundheitsforum Rheinfelden