

Sonntag, 10. September 2023
Dach Rheinparking, Rheinfelden

Programm

11.00 – 17.00	Zentrum mit diversen Aktivitäten
11.00 – 17.00	Festwirtschaft offen
11.15 Uhr	Eröffnungsshow mit «Move in Arts» (Bühne)
11.30 Uhr	Zeitmessung auf dem Pumptrack mit Diplom
12.00 Uhr	Tabata Workout mit dem «Just Feel Good Studio» (Bühne)
12.30 Uhr	Yoga für Kids, Teens und Erwachsene mit «Alinga Yoga Rheinfelden» (Bühne)
12:50 Uhr	Warm-up mit Maria Stikhina (Start Kids Run, Altstadt)
13.00 Uhr	Kids Run (Altstadt)
13.30 Uhr	Zeitmessung auf dem Pumptrack mit Diplom
14.00 Uhr	Zumba mit «Just Feel Good Studio» (Bühne)
15.00 Uhr	Zeitmessung auf dem Pumptrack mit Diplom
15.15 Uhr	Karate mit dem Karateclub Rheinfelden (Bühne)
16.00 Uhr	Verlosung «Coop Andiamo Sammelspass» (Bühne)
anschliessend	Grosse Schluss-Show (Bühne) mit <ul style="list-style-type: none">- dem freiwilligen Schulsport Rheinfelden- verschiedenen Tanzgruppen vom Tanz Atelier Claudine, Rheinfelden- dem Karateclub Rheinfelden- verschiedenen Showgruppen von «Move in Arts» aus der Region Rheinfelden

EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**