

*Unser Ziel für Sie:*

## **GESUND BLEIBEN.**

*Mit uns.*

Einladung zum Vortragsabend

Unterstützung und Selbstfürsorge:  
Pflegerische Angehörige im  
Mittelpunkt

Donnerstag, 25.1.2024, 19.00 Uhr

Ort: Bistro Salmenpark, Rheinfelden

Pflegebedürftigkeit kann jeden Menschen treffen. Der Großteil der pflegebedürftigen Menschen wird von einem engen Familienmitglied – Ehe-, Lebenspartner oder Kinder – betreut und gepflegt. Die Aufgaben sind meist fordernd und anspruchsvoll. Jede Pflegesituation ist individuell unterschiedlich. Wir wollen Lösungsansätze bieten:

- Welche körperlichen und psychischen Belastungen gilt es zu bewältigen?
- Wie können die Belastungen verringert werden, um selbst gesund zu bleiben?



# Programm

19.00 Uhr Begrüssung

19.10 Uhr Was macht Pflegebetreuung mit Angehörigen?

Interview mit Margrit Schmid, welche ihren Mann mit schwerer Demenz zuhause betreut

19.30 Uhr Zuhause umsorgt – Home Instead bietet Entlastung

Referentin: Frau Chantal Candrian – Leiterin Fachberatung

20.00 Uhr Hilfestellung und Transfer sicher und schonend durchgeführt.

Referentin: Karin Ehrensperger, Physiotherapeutin Reha Rheinfelden

Anschliessend Apéro und Austausch mit den Referenten/innen  
Infotisch von ProSenectute zum Thema Hilfsmittel

## Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Unsere Partner:



TERTIANUM



**Gesundheitsforum  
Rheinfelden**

Weitere Infos finden Sie unter [www.gesundheitsforum-rhf.ch](http://www.gesundheitsforum-rhf.ch)

## Unsere Referentinnen



Margrit Schmid  
Pflegerische Angehörige



Chantal Candrian  
Leiterin Fachberatung Home instead



Karin Ehrensperger,  
Physiotherapeutin Reha Rheinfelden