IMMER MONTAGS

WALK *to Talk*

BEWEGUNG UND KONTAKTE PFLEGEN

Bewege Dich an der frischen Luft, zusammen mit anderen und tausche Dich gleichzeitig mit spannenden Menschen aus.
Wir treffen uns jede Woche am Montag abends um 18.30 Uhr auf der alten Rheinbrücke. Wettergerechte Kleidung ist erforderlich. Der gemeinsame Spaziergang dauert jeweils ca. 1 Std.

FÜR ALLE, DIE BEWEGUNG MIT GESPRÄCHEN GERNE VERBINDEN

Etwas Gutes für seine Gesundheit tun...sich die Beine an der frischen Luft vertreten...und gleichzeitig gute Gespräche führen? Wir bieten dies 1 x wöchentlich! Egal wie fit Du bist...wir kümmern uns darum, dass Du in Deinem Tempo mit anderen bewegt ins Gespräch kommst.

FREE

DAS ANGEBOT IST KOSTENLOS

Du kannst Dich jede Woche individuell zur Teilnahme entscheiden. Eine Anmeldung ist nicht nötig, das Angebot ist kostenlos

Ein Angebot von

Gesundheitsforum Rheinfelden

Rheinfelden Baden

vhs Volkshochschule Rheinfelden e.V.