

Gemeinsam zum Stadtlauf 2026!

**Neue Seniorenlaufgruppe in
Rheinfelden ab Januar 26**

START: 07.01.2026

DAUER: 4x Monate 07.01.-22.04.26

TERMINE: Mittwochs 14-15 Uhr

TREFFPUNKT: Rheinparking Garage

KOSTEN: CHF 80.– für 4x Monate

(die Startgebühr für den Stadtlauf ist
nicht im Preis inbegriffen!)

ANMELDUNG:

**mail@gesundheitsforum-
rheinfelden.ch**

Der Kurs findet ab mind. 10x Teilnehmern statt.

VORTEILE DER LAUFGRUPPE:

Massgeschneiderter Trainingsplan

Coaching & Gemeinschaftsgeist

Tipps zu Erholung und Ernährung



**Kursleitung
Nicole Schäuble**

Unsere Partner

NEUE FRICKTALER ZEITUNG

**FRICKTALER
MEDIEN AG**